

CALENDARIO ATTIVITÀ GIUGNO 2022

Lunedì

- 10.00-11.00 **Allungamento muscolare** (inizia dal 13) info e prenotazioni elledanzapim@gmail.com Tel.392 0455033

Martedì

- 18:00-19:00 **Ginnastica dolce ed energetica** info e prenotazioni polisportivasandonnino@gmail.com Tel.328 1704072
- 18.00-20.00 **Attività per bambine e bambini** (inizia dal 14) info e prenotazioni elledanzapim@gmail.com Tel.392 0455033
- 19:00-20.00 **Potenziamento muscolare** info e prenotazioni polisportivasandonnino@gmail.com Tel.328 1704072

Mercoledì

- 9.00-10.00 **Ginnastica Dolce** (inizia dal 15) info e prenotazioni elledanzapim@gmail.com Tel.392 0455033
- 10.00-11.00 **Pilates** (inizia dal 15) info e prenotazioni elledanzapim@gmail.com Tel.392 0455033
- 18.00/19.00 **Capoeira per bambine e bambini** (inizio attività 8/6) info e prenotazioni parchiinmovimento@capoeirapalmares.it Tel.339 4470305
- 19.00/20.30 **Capoeira Adulti** (inizio attività 8/6) info e prenotazioni parchiinmovimento@capoeirapalmares.it Tel.339 4470305

Giovedì

- 18:00-19:00 **Ginnastica dolce ed energetica** info e prenotazioni polisportivasandonnino@gmail.com Tel.328 1704072
- 18.30-19.30 **Yoga per tutti disabili e non** (inizia dal 16) info e prenotazioni elledanzapim@gmail.com Tel.392 0455033
- 19:00-20.00 **Potenziamento muscolare** info e prenotazioni polisportivasandonnino@gmail.com Tel.328 1704072

Venerdì

- 9.00-11.00 **Gyrokinesis** (inizia dal 17) info e prenotazioni elledanzapim@gmail.com Tel.392 0455033

Consultare il sito : bolognaestate.it per possibili variazioni di orari, giorni e contatti per le varie discipline.

CALENDARIO ATTIVITÀ LUGLIO 2022

Lunedì

- 10.00-11.00 **Allungamento muscolare** (fino al 29) info e prenotazioni elledanzapim@gmail.com Tel.392 0455033

Martedì

- 18:00-19:00 **Ginnastica dolce ed energetica** info e prenotazioni polisportivasandonnino@gmail.com Tel.328 1704072
- 18.00-20.00 **Attività per bambine e bambini** (fino al 29) info e prenotazioni elledanzapim@gmail.com Tel.392 0455033
- 19:00-20.00 **Potenziamento muscolare** info e prenotazioni polisportivasandonnino@gmail.com Tel.328 1704072

Mercoledì

- 9.00-10.00 **Ginnastica Dolce** (fino al 29) info e prenotazioni elledanzapim@gmail.com Tel.392 0455033
- 10.00-11.00 **Pilates** (fino al 29) info e prenotazioni elledanzapim@gmail.com Tel.392 0455033
- 18.00/19.00 **Capoeira per bambine e bambini** (interruzione per la settimana 18/07/2022 al 23/07/2022) info e prenotazioni parchiinmovimento@capoeirapalmares.it Tel.339 4470305
- 19.00/20.30 **Capoeira Adulti** (interruzione per la settimana 18/07/2022 al 23/07/2022) info e prenotazioni parchiinmovimento@capoeirapalmares.it Tel.339 4470305

Giovedì

- 18.30-19.30 **Yoga per tutti disabili e non** (fino al 29) info e prenotazioni elledanzapim@gmail.com Tel.392 0455033
- 18:00-19:00 **Ginnastica dolce ed energetica** info e prenotazioni polisportivasandonnino@gmail.com Tel.328 170407
- 19:00-20.00 **Potenziamento muscolare** info e prenotazioni polisportivasandonnino@gmail.com Tel.328 1704072

Venerdì

- 9.00-11.00 **Gyrokinesis** (fino al 29) info e prenotazioni elledanzapim@gmail.com Tel.392 0455033

Consultare il sito : bolognaestate.it per possibili variazioni di orari, giorni e contatti per le varie discipline.